

Bischoffsheim - Santé Une prévention bienvenue

Devant 200 personnes, le Pr Yves Hansmann (NHC Strasbourg) et Denis Litt, conseiller prévention à la Caisse d'assurance-accidents agricole 67, ont expliqué que la tique était une menace à ne pas prendre à la légère...



Une assemblée captivée a suivi cette soirée d'information sur la maladie de Lyme. PHOTO DNA

Après l'inauguration à Bischoffsheim d'un panneau de prévention sur la tique, installé au parcours de santé, une conférence a récemment eu lieu.

Lors de celle-ci, le Pr Hansmann a expliqué pendant plus d'une heure la maladie de Lyme. À quoi ressemble une tique ? Où et comment vit-elle ? Comment l'enlever ? Que faire après une piqûre ? ont été autant de sujets traités dans la soirée.

3 000 cas par an en Alsace

La tique, hématophage (i.e. elle se nourrit de sang) peut transmettre une variété importante de germes. En Alsace, la borréliose de Lyme est actuellement très préoccupante. 896 espèces de l'insecte ont été répertoriées à ce jour (dont 48 en France) avec onze espèces impliquées dans l'atteinte humaine.

La tique aime les régions tempérées, les sous-bois, les zones humides et les herbes hautes. 5 à 20 % d'entre elles sont vecteurs de la bactérie *Borrelia* dans leurs intestins, à l'origine de la maladie de Lyme qui affecte 3 000 nouveaux cas par an rien qu'en Alsace, les pics de risque étant le printemps et l'automne.

Il a été rappelé que plus la tique reste longtemps sur l'homme, plus le risque augmente. Il faut donc minutieusement inspecter son corps au retour d'une promenade.

Pour la retirer, un « tire-tique » est idéal, puis il faut désinfecter. En revanche, contrairement aux idées reçues, l'alcool, l'huile ou d'autres produits sont déconseillés pour la détacher. En cas de piqûre, une observation de la zone cutanée est à effectuer pendant deux mois, pour s'assurer qu'aucune rougeur n'apparaisse. Si tel est le cas, il faut consulter son médecin traitant.

« Destiné à être étendu »

Un kit avec deux crochets à tiques et un feuillet rappelant les éléments a été offert à tous par la Mutualité sociale agricole. Sa responsable « animation des territoires », Marie-Gabrielle Holterbach, précisait que « ces actions de prévention peuvent être menées grâce à un large partenariat avec l'Agence régionale de santé et la communauté scientifique. Elles sont destinées à être étendues à l'ensemble de l'Alsace ». La soirée s'est achevée vers 23 h après une série dense de questions-réponses.

Infos sur le site www.gare-aux-tiques-msa-alsace.fr

DNA édition locale Obernai/Barr/Rosheim du 6.6.2015